

DER FALL Migräne und Schmerzen

Ich leide seit Jahren unter starker Migräne. Dazu kommen starke Nackenschmerzen. Muss ich die Diagnose «psychosomatische Störung» akzeptieren?



Dr. med. Christopher Zurschmiede
Spezialist für
interventionelle
Schmerzmedizin.
info@polymedes.ch

« Häufig werden die wirklichen Ursachen für Kopfschmerzen und migräneähnliche Attacken nicht erkannt oder falsch gedeutet. Ihrer Beschreibung nach zu urteilen, könnte die Abnutzung der kleinen Halswirbelgelenke (Arthrose) durchaus die Beschwerden verursachen. Wegen der komplexen Nervenverbindungen zwischen

Halsstrukturen, Rückenmark und Hirn können Nackenschmerzen in Gesicht, Kopf, Schultern und Arme ausstrahlen. So ist es möglich, dass Beschwerden im Nacken auch Schmerzsyndrome wie Migräne, Kopfschmerzattacken und Gesichtsschmerzen auslösen oder verstärken. Experten sollten daher bei der Untersuchung stets die überlappenden Nervenverbindungen zwischen den potenziellen Schmerzherden berücksichtigen. Es ist falsch, die meist vorhandene Muskelverspannung im Schulter-Nacken-Bereich als alleinigen Schmerzgrund zu betrachten und zu behandeln; vielmehr ist sie Begleiterscheinung respektive Folge einer komplexeren Schmerzursache. Ich muss auch betonen, dass Röntgenbilder allein keine Diagnose zulassen. Diese zeigen nur grobe Strukturveränderungen; entzündliche und damit schmerzhafte Veränderungen sind aber nicht erkennbar. Die Schmerzangaben des Patienten und der lokale Untersuchungsbefund sind wichtiger und geben meist ausreichend Hinweis auf die mögliche Schmerzursache. Gesichert werden kann der Verdacht jedoch nur durch sogenannte Testblockaden. Hierbei blockiert der Arzt unter Röntgenkontrolle gezielt die kleinen Wirbelgelenke oder deren Nerven mit wenig lokaler Betäubung. Führt die Injektion unmittelbar zu einer Beschwerdelinderung oder gar Beschwerdefreiheit, so ist die Schmerzursache ganz oder mindestens teilweise identifiziert. Die gezielte Gelenksinfiltration mit wenig Kortison oder die Verödung der Gelenksnerven mit Strom bietet in diesen Situationen sehr gute Aussichten auf Schmerzlinderung oder gar Schmerzfreiheit. Unsere langjährigen Erfahrungen zeigen eindeutig, dass Nacken-Schulter-Schmerzen sowie deren Begleitsymptome wie Migräne und Muskelverspannungen besonders gut auf die Kombinationsbehandlung von minimalinvasiver Schmerztherapie und Chiropraktik ansprechen. »



Kopfwerehattacken werfen Betroffene aus der Bahn. Mit gezielter Therapie werden die Schmerzen gelindert.

GESUNDHEIT
Sprechstunde **TV-TIPP**

SF | Samstag, 29. Mai,
18.10 Uhr

Die Psyche und das Herz
«Es bricht mir das Herz!»
Ist das nur so eine Redensart, oder kann ein harter Schicksalsschlag tatsächlich einen Herzinfarkt auslösen? Ein Kardiologe und ein Psychiater zeigen im Studio anhand von Patientenbeispielen die Zusammenhänge zwischen dem emotionalen Herzen und dem Herzmuskel auf.

www.gesundheitsprechstunde.ch

Verletzung?

Die innerliche und äusserliche Behandlung mit Arnica lindert den Schmerz und beschleunigt die Heilung von Sportverletzungen. Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie beraten. **Lesen Sie die Packungsbeilage.**

Similasan
STARK, WEIL ES SANFT IST.

www.similasan.com